

25
novembre

2023

THP winter

fais ta trace

40 km
2200 m D+

W40

25 km
1300 m D+

W25

13 km
700 m D+

W10

Départs & Arrivées
Station de Lure
(04230)



UTMB WORLD SERIES
QUALIFIER

iTRA INTERNATIONAL
TRAIL RUNNING
ASSOCIATION
MEMBER

#thpwinter
#thpforever

INSCRIS-TOI SUR
myTHP.fr



RÉGION SUD PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR

FORCALQUIER-LURE
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

ALPES DE HAUTE
PROVENCE
LE DÉPARTEMENT

S-Yorre

DECATHLON
MANOSQUE

Dernière manche
du Challenge





**SAMEDI
25 NOVEMBRE**

EDITO

Nous sommes très heureux de vous retrouver pour cette 3ème édition du THP winter.

Au programme cette année encore, des courses pour toutes et tous avec 3 parcours de 10, 25 et 40 km.

Viens parcourir la désormais mythique montagne de Lure, revêtue de son manteau blanc !



**INSCRIS-TOI
SUR**

myTHP.fr

(pas d'inscription sur place)

**NOMBRE DE DOSSARDS
LIMITÉ À 500 AU TOTAL !**

Départ : Station de Lure

Arrivée : Station de Lure

**Retrait des dossards
à partir de 7h**

**Petite restauration / DJ
sur place**

PROGRAMME

08h50 - Briefing d'avant course

09h00 - Départ du W10 / W25 / W40

10h00 - Ouverture de la buvette / DJ

12h00 - Remise des Prix W10 / W25

14h30 - Remise des Prix W40

17h00 - Arrivée des derniers du W40

17h30 - Fin du THP winter

Suivi Live sur myTHP.fr

W40



iTRA 2

QUALIFIER 50K M

Départ à 9h

Le W40 te permet de repousser tes limites sur une distance raisonnable.

Son tracé 100% nature, varié, technique et exigeant va te demander d'être un athlète complet si tu veux le remporter.

Tu vas déambuler sur les crêtes de Lure comme un funambule avec une vue à 360° à couper le souffle. Tu vas également évoluer en sous-bois et découvrir la face Nord et très abrupte de la montagne de Lure en passant par la vallée du Jabron.

C'est un parcours exigeant nécessitant une bonne préparation pour en profiter pleinement.

Dernière manche du challenge des Trails de Provence (trail long)

Départ à 9h

Le W25 te permet de découvrir la montagne de Lure comme tu ne l'as jamais vue.

Avec son tracé 100% nature, varié et exigeant, tu vas profiter d'une vue à 360° sur les crêtes de Lure ! Accessible à toutes et tous, il permet aux plus expérimentés de réaliser un effort physique intense et aux plus novices de se familiariser avec une distance plus longue sur du pur trail.

Dernière manche du challenge des Trails de Provence (trail court)

W25



iTRA 1

QUALIFIER 20K M

W10



Départ à 9h

Avec le W10, tu vas pouvoir découvrir les joies du trail en montagne sur une distance courte.

C'est un tracé accessible à toutes et tous, en pleine montagne avec une vue à 360° sur tout l'arc alpin : Champsaur, le Pic de Bure, le massif des Écrins, etc. Pour les plus expérimentés, c'est un parcours rapide et tonique qui permet une belle performance sportive.

En participant au THP winter, nous sommes heureux de te proposer une remise de 10% pour ton inscription sur le Trail de Haute Provence 2024 !

Remise automatique lors de l'achat de ton dossard 2024.

**OFFRE
PACK THP
-10%**

THP partenaires

PARTENAIRE MAJEUR



PARTENAIRES OFFICIELS



FOURNISSEURS OFFICIELS



Suivi Live sur myTHP.fr

THP academy le stage de trail

Sessions 2024
du 22 au 24 mars
du 7 au 9 juin

INSCRIS-TOI SUR myTHP.fr

8
11
mai
2024

week-end de l'Ascension

Montagne de Lure
1826
Forcalquier (04300)

10^e édition

THP

TRAIL DE HAUTE PROVENCE
L'aventure grandeur nature

Rejoins-nous pour accueillir
la Flamme Olympique
le samedi 11 mai à 16h

#traildehauteprovence
#thpforever

INSCRIS-TOI SUR
myTHP.fr