

8
11

mai

2024

week-end de
l'Ascension

THP TRAIL DE HAUTE PROVENCE
l'aventure grandeur nature

10 ANS
D'AVENTURE
GRANDEUR
NATURE!



Communiqué de presse « Trail de Haute Provence 2024 » 10^{ème} édition du 8 au 11 mai <https://www.njuko.net/thp2024>

A 8 JOURS DU 10^e THP, LE RYTHME S'ACCELERE

La fête du 10^e anniversaire du Trail de Haute Provence s'annonce exceptionnelle et fidèle aux valeurs fondatrices de l'événement : celles du sport, de la protection de la nature, de la promotion de la culture, de la convivialité et du territoire. Précisément celui du Pays de Forcalquier - Montagne de Lure, où encore une fois les piliers du THP s'apprêtent, le temps du pont de l'Ascension - un viaduc qui s'étale cette année du 8 au 12 mai - à rassembler des coureurs de trail, leurs accompagnants et des bénévoles engagés au service de l'organisation. Des passionnés et leurs proches qui sont originaires de presque tous les départements français, de nombreux pays d'Europe et même d'autres continents.

A 10 jours du rendez-vous, près de 400 bénévoles sont déjà en ordre de marche pour que 3200 trailers puissent prendre le départ d'une des 9 courses adultes de 10 à 160 km (THP160, THP120, THP80, THP50, THP30, THP18, THP10, THP10 nordic et THP10 pro), mais aussi afin de pouvoir participer à la marche solidaire, suivre les 4 courses enfants, assister au passage de la Flamme olympique et paralympique et enfin se régaler avec le tout nouveau THP Festival.

Sur deux soirées, celles du jeudi 9 et du vendredi 10, le THP Festival est conçu comme un cocktail de prestations de DJ et d'artistes de stand-up. Ces moments d'émotions artistiques et sympathiques comptent effectivement parmi les cadeaux offerts aux participants du 10^e anniversaire du THP. La fête se poursuivra samedi 11, lors de la soirée de clôture qu'organise la Ville de Forcalquier. D'autres cadeaux attendent les coureurs.

En plus des opportunités de gains de points sur les index ITRA et UTMB, ce ne sont pas moins de trois courses qui comptent cette année pour le Challenge des Trails de Provence : le THP80, le THP50 et le THP30. Le THP30 intègre aussi pour la première édition Challenge National Trail 2024, organisé par la Fédération française d'athlétisme. Le THP18 figure quant à lui parmi les étapes du Challenge des Trails de Haute Provence.

Au titre des surprises, le THP160, intègre la toute nouvelle Ligue ULTRA® composée au total de 4 manches. Comme les trois autres étapes, le THP160 devient ainsi qualificatif (qualifier) pour un trail extraordinaire, organisé comme une « finale » de la Ligue ULTRA®, sur l'île de Moorea près de Tahiti, en Polynésie française.

Pour continuer de voyager dans ce THP qui étire l'espace et le temps à perte de sens, la Montagne de Lure et l'Olympe ont rendez-vous, samedi 11 mai, vers 16 heures. Par le souffle de l'olympisme, le 10^e anniversaire du THP se trouve porté au sommet des sommets, grâce à la flamme olympique et paralympique, en route pour l'illumination des épreuves de Paris 2024, passera à ce moment-là par Forcalquier. Au passage, cette lumière d'éternité éclairera les raisons d'être de l'événement de toutes ses forces universelles et humanistes. Elle allumera aussi les 10 bougies du Trail de Haute Provence qui ne pouvait pas rêver plus beau présent pour tous les participants

DES COURSES POUR TOUS !

Avec des distances variées, les parcours du THP sont prévus pour permettre à toutes et à tous, en famille, entre amis, en club, de se retrouver dans un esprit convivial. Beaux, techniques, rapides et très exigeants, les parcours du THP sont **100% nature, 200% plaisir**. Les tracés alternent des tronçons très marqués par le relief suivis par des parties rapides. Voici le programme du Trail de Haute Provence : l'aventure grandeur nature !

UNE 10EME EDITION SOUS LE SIGNE DES RECORDS !

+36% d'inscrits par rapport à l'an dernier à la même date !

92 départements français représentés contre 78 l'an dernier.

25 nationalités seront présentes au départ des différentes courses du THP. La Belgique sera la nation étrangère la plus représentée, suivie de l'Italie, de la Suisse, mais également l'Australie, l'Allemagne, l'Angleterre, le Canada, le Chili, la Colombie, l'Espagne, la Finlande, la Grèce, le Maroc, Madagascar, Taïwan, la Suède, la Moldavie, la Roumanie, la Pologne, l'Irlande et l'Espagne, etc.

84%, c'est le nombre d'inscrits provenant d'ailleurs que des Alpes de Haute Provence. Ils étaient 81% en 2023.

LE PROGRAMME du 8 au 12 MAI :

Retrouvez le programme officiel en cliquant sur : https://mythp.fr/wp-content/uploads/2024/04/THP2024_programme_officiel.pdf

MERCREDI 8

- 12h00 à 20h00 Village THP Retrait des dossards toutes courses
- 17h00 Briefing d'avant course pour le THP160 et le THP120

JEUDI 9

- 10h00 à 18h00 Village THP Retrait des dossards toutes courses
- 14h30 Conférence de Presse (mairie de Forcalquier)
- 16h00 Départs THP160 / THP120 THP80 / THP30
- 18h00 1ères arrivées THP30
- 20h00 Remise des prix THP30
- 21h00 DJ SET & STAND-UP
- 23h00 Dernières arrivées THP30
- 00h00 Fin de buvette et concert

VENDREDI 10

- 00h00 Ières arrivées THP80
- 06h00 Accueil Coureurs Retrait des dossards THP50
- 06h45 à 07h00 Départ des navettes THP50 vers Lardiers
- 06h30 Ières arrivées THP120
- 08h00 Départ THP50 – Lardiers
- 11h30 Ières arrivées THP160
- 12h00 Dernières arrivées THP80
- 12h00 à 14h00 Remise dossards THP junior
- 13h00 Ières arrivées THP50
- 15h00 Départ THP junior du centre ancien de Forcalquier
- 18h00 Départ THP10 / THP10 MN
- 19h00 Dernières arrivées THP50
- 19h00 Remise des prix THP80, THP50
- 20h00 Remise des prix THP 10
- 21h00 DJ SET & STAND-UP
- 21h30 Dernières arrivées THP120
- 00h00 Fin de buvette et concert

SAMEDI 11

- 08h00 Accueil Coureurs – Retrait dossards THP18 / marche solidaire
- 10h00 Départ THP18
- 10h05 Départ marche solidaire
- 11h10 Ières arrivées THP18
- 11h30 Ières arrivées marche solidaire
- 12h00 Dernières arrivées THP160
- 13h00 Remise des Prix THP160 / THP120 / THP18 / marche solidaire
- 15h30 Départ du village trail pour le centre-ville
- 16h00 Passage de la Flamme olympique
- 18h00 Grande soirée de clôture

VALEURS ET PARTENAIRES

Dans le programme de ce 10^e anniversaire, s'imposent plus que jamais les fondamentaux et les buts qui réunissent et motivent les initiateurs du THP, partager les valeurs du sport avec le plus grand nombre, valoriser le territoire en créant un événement sur plusieurs jours et fédérer les acteurs socio-économiques, associatifs et institutionnels du Pays de Forcalquier-Montagne de Lure.

Pour atteindre ces objectifs, c'est-à-dire pour faire exister et évoluer le THP, l'organisation s'appuie sur des partenariats. Sur la base de valeurs partagées et d'estime personnelle, des liens de confiance sont établis avec des financeurs et des fournisseurs de marchandises, de services et de moyens logistiques ainsi que différents médias : locaux ou nationaux, généralistes ou spécialisés, radio, TV, en ligne ou imprimés.

Les principales institutions publiques, d'autres associations, des représentants du secteur privé, diverses entreprises, comme certains fleurons de l'économie régionale et des représentants de marques internationales comptent parmi ces partenaires précieux. L'Union Départementale des Entreprises des Alpes de Haute Provence (UDE04) rejoint le groupe de fidèles institutions et d'entreprises engagées, en participant et en mobilisant ses membres pour le THP10 pro, le challenge entreprise de l'événement.

LES FAVORIS 2024

Sur le THP160, nous suivront avec attention Antoine LECOQ (vainqueur en 2023), Arthur TRAUB et Laurent SOBOUL chez les hommes et Irina MALEJONOCK, Sarah CHARLES et Fanny JEAN chez les dames.

Sur le THP120, nous suivrons avec attention la présence de Julien CHORIER, Cédric GOLEA, Jérémy PINEAU chez les Hommes et de Laure PION chez les dames.

Sur le THP80, nous suivrons de près Noël GIORDANO, le suisse Fabrice FAUSER et le colombien Daniel MEJIA chez les Hommes et Mélanie SON, Amandine Dumas et Laura BERRUER chez les Dames.

Pour le THP50, c'est avec beaucoup d'attention que nous suivrons Jérémy NION, Sylvain ROTA et Emilien SCHIAVO (plusieurs fois vainqueurs sur les courses du THP) pour les Hommes et Rudy MATHIEU, Bérénice GAUTIER et Quitterie RIBES pour les Femmes.

Sur le THP30 qui compte pour le Trail National Challenge et pour le Challenge des Trails de Provence (trail court), nous allons suivre avec attention Arnaud BONIN, Ludvik FERNANDES, Pierre-André ANIZAN, Pierre DEFONTAINE, Tibère DEBIZET, Quentin SAUVADON, Adrien CHOUCOU, René ROVERA chez les Hommes et Lucile BESSON, Clémence BLAIX, Mélanie FINAS, Auriane MOUTON, Lisa GIFFON, Virginie PICAUD et Manon CHATENET chez les dames.

Sur le THP18 nous suivrons à nouveau Daniel MEJIA, Niels OGER et Gaëtan VIVIEN chez les Hommes et Mélanie FINAS, Mathilde JAMET et Maëlle BAYS chez les dames.

Sur le THP10 open, nous suivrons Philippe MONNIER BENOIT, Baptiste CALOT et François MANSART pour les Hommes et Justine COURSAC et Eugénie VERGNE pour les Femmes.

Sur le THP10 pro, nous suivrons les équipes de DDFIP04, GENDARMERIE04, VOLTALIA, SANOFI, et L'OCCITANE en PROVENCE.

RETRANSMISSION LIVE

Les courses seront diffusées en live sur <https://mythp.live/thp-tv/> grâce à nos partenaires BFM DIC1 et TV8 Mont-Blanc. Ce qui permettra de suivre en direct la tête de courses des différents parcours mais aussi de voir l'ambiance sur les ravitaillements et d'apprécier sur tout type d'écran les superbes paysages du Pays de Forcalquier – Montagne de Lure.

Il sera également possible de suivre en direct chaque coureur en cliquant sur le lien suivant : <https://thp.livetrail.run/>

INSCRIPTIONS

Les inscriptions en ligne sont possibles jusqu'au 5 mai 23h59 sur https://www.njuko.net/thp2024/select_competition

RETRAIT DES DOSSARDS

Le retrait des dossards est prévu à partir du mercredi 8 mai, de 12h00 à 20h00 au Village THP et se poursuit au même endroit jeudi 9 mai de 10h00 à 18h00, vendredi 10 mai de 06h00 à 18h00 et le samedi 11 mai de 09h00 à 09h45.

Pour plus détails sur le programme du THP 2024, vous pouvez le consulter en cliquant **ICI** ou en cliquant sur le [programme officiel 2024](#)

Pour s'inscrire :

<https://www.njuko.net/thp2024>

Informations et actualités ici :

<https://mythp.fr/>

<https://www.facebook.com/TraildeHauteProvence>

THP sur les réseaux sociaux :



THP vidéos : [Trail de Haute Provence : teaser 2024](#)

A bientôt sur les sentiers du THP,

Toute l'équipe

Contacts presse : Association Outdoor Events In Provence

Vincent Guiliani – contact@mythp.fr - 06.74.71.35.23

Crédit photos : Olivier Vin <https://we.tl/t-Rfifmhi0wh>

Dossier de presse : https://mythp.fr/wp-content/uploads/2024/04/2024_Dossier_Presse_definitif.pdf

PARTENAIRE MAJEUR



PARTENAIRES OFFICIELS



PARTENAIRES MÉDIAS



FOURNISSEURS OFFICIELS

