

Forcalquier, terre d'accueil du Trail de Haute Provence – Un événement à taille humaine, à l'ambition mondiale

Plus qu'un trail, le **Trail de Haute Provence (THP)** est un projet ancré dans le territoire, porté par une ambition internationale. À sa tête, **Vincent Guiliani**, ancien sportif de haut niveau (footballeur en sport-études à Nîmes, centre de formation de Martigues), devenu ingénieur en agriculture, entrepreneur et passionné de trail. Installé à **Forcalquier depuis 2006**, il y développe une vision : faire du THP un événement à la fois **exigeant, inclusif, festif et durable**, capable de réunir des coureurs venus du monde entier, tout en créant de la valeur locale.

"Je veux que le monde se retrouve à Forcalquier. Que chacun, du débutant au finisher du 160 km, reparte grandi par l'expérience." Vincent GUILIANI

Le THP, ce sont 12 parcours spectaculaires entre Lure et Luberon, une offre accessible à tous niveaux (de 10 à 160 km), un engagement fort pour l'environnement et l'inclusion, et une ambiance chaleureuse mêlant sport, musique et partage.

Le THP entre dans sa deuxième décennie avec une 11e édition prometteuse

Le 29 mai marquera le coup d'envoi de la 11e édition du Trail de Haute Provence (THP), une date symbolique qui inaugure une nouvelle décennie d'aventure sportive. Fort de dix premières années riches en émotions et en performances, le THP entame ce nouveau chapitre avec une maturité affirmée et des ambitions grandissantes. L'événement confirme sa volonté de devenir un rendez-vous incontournable pour tous les passionnés de trail.
Les chiffres en témoignent : l'édition 2025 s'annonce d'ores et déjà comme la plus importante depuis la création du THP, transformant cette ambition en réalité.

2025 : une année record !

Les inscriptions sont encore ouvertes, mais le THP approche déjà les 4 000 inscrits — un record absolu pour l'événement. Avec une hausse de 48 % par rapport à l'an dernier, le THP confirme son statut de trail majeur en France, et affiche clairement son ambition de devenir un rendez-vous incontournable pour les traileurs du monde entier. Certains départs s'annoncent complets dans les tous prochains jours, reflet d'un engouement sans précédent.

Le THP attire également un public de plus en plus large et diversifié :
>>> 94 départements français représentés contre 90 l'an dernier à la même date ;
>> 106 inscrits de nationalités étrangères, contre 74 en 2024 à ce jour ;

Pourquoi le Trail de Haute Provence n'est pas vraiment une course comme les autres...

>>> par son territoire spectaculaire et préservé
Entre Lure et Luberon, le THP propose des parcours variés : crêtes, forêts, lavandes, gorges et villages perchés. En mai, le calme authentique de la région garantit une immersion unique.
>>> avec une offre de courses inclusive et progressive
Du 10 km découverte au THP 160 km, chacun peut trouver sa voie, évoluer d'année en année, repousser ses limites. Des formats relais, des courses jeunes et familles renforcent l'accessibilité.
>>> grâce à son engagement fort
Le THP est écoresponsable (zéro plastique, ravitos locaux, mobilité douce), socialement inclusif (actions avec écoles, structures d'insertion) et résolument ancré dans son territoire (collaboration avec entreprises et associations locales). Un engagement fort : **zéro déchet** et le respect scrupuleux des rigoureuses **normes européennes Natura 2000**, pour la protection de la faune et la flore, qui s'appliquent à 5000 hectares du territoire de la Montagne de Lure. Le **code de bonne conduite des coureurs** exige aussi l'engagement de ne pas revenir, en dehors des courses du THP, sur les sentiers privés.
>>> Une expérience festive et humaine
Concerts, village trail, départs des courses en cœur de ville, bénévoles engagés, moments partagés : le THP célèbre l'effort, l'émotion, la rencontre.
>>> Une ambition claire, un esprit pionnier
Soutenu par une équipe passionnée et de plus de 300 bénévoles engagés le THP croît à son rythme, fidèle à ses valeurs et en harmonie avec le territoire : exigence, authenticité, ouverture, respect.

La Ligue ULTRA : un nouveau circuit d'ultra-trail qui démarre avec le Trail de Haute Provence

La Ligue ULTRA, nouveau circuit d'ultra-trail lancé en 2024, proposera quatre épreuves réparties sur deux ans, dont deux courses existantes – le Trail de Haute Provence et le Tiger Balm Ultra 01 – et deux nouvelles créations prévues pour 2026.
Les coureurs ayant terminé les quatre épreuves seront qualifiés pour la grande finale à Moorea, Tahiti du 19 au 21 décembre 2025 pour un trail inédit au cœur de l'ile.

finishers du THP160. **Au THP, ce seront 12 dossards + billets d'avion qui seront mis en jeux avec un tirage au sort pour tous les FINISHERS.** Ce circuit imaginé par Vincent Guiliani et Alexandre Picquier mise sur l'expérience humaine, l'accessibilité, et la beauté des paysages, avec une diffusion exclusive sur Canal+.
Le Trail de Haute Provence en sera l'une des étapes phares dès la première année.

LE THP : c'est aussi une grande fête pour tous !
Durant les 4 jours – jeudi au dimanche 1er juin – un village d'exposant se trouvera sur la zone d'arrivée du THP (Espace Culturel Bonne Fontaine ECBF). Petite restauration, vente de **produits de nos terroirs**, d'**équipementiers** nationaux et internationaux, d'organisateurs de courses, d'associations et un pôle dédié à des **professionnels des soins** d'après course : ostéopathe, naturopathe, etc.

LE THP FESTIVAL !
3 concerts gratuits prévus les jeudi, vendredi et samedi au village THP à partir de 20h pour les sportifs ou les moins sportifs ou tout simplement pour ceux qui veulent s'ambiancer !

THP winter OUVRE SES INSCIPTIONS !

C'est la 4ème édition de ce THP version hiver conçu comme une immersion sportive au cœur de la Provence hivernale.

Un jour : **samedi 22 novembre 2025**
Un lieu : Saint-Etienne-les-Orgues
Trois parcours : 15KM - 600m D+ // 30KM – 1300mD+ // 45KM – 2400m D+
Code promo 20% de remise valide jusqu'au 25/05/25 : **THPwinter25earlybird20**

Le THP winter, c'est une aventure entre neige et soleil au cœur du silence des forêts et des crêtes balayées par le vent dans le décor majestueux du pays de Jean Giono.
L'événement est la dernière manche du Challenge des Trails de Provence

Toutes les infos sur les courses !

THP160 / 170 km / 7300 m D+ / Vendredi 30/05 à 15h / Qualifier Ligue ULTRA / UTMB index 100 M / 6 points ITRA
Ose cette distance mythique !
Viens courir 20 km sur les crêtes de Lure, suspendu en l'air et dans le temps, tel un funambule, avec un panorama à 360° et à perte de vue. Variété de terrains et de paysages garantie. Villages pittoresques, dont Ongles, Lardiers, Lange, Saint-Etienne-les-Orgues, Montlaux, Ganagobie, Lurs, Pierrerue, Fontienne et Forcalquier.
1ère manche de la Ligue ULTRA 2025

THP160 relai en équipe de 9 (NOUVEAU) / Vendredi 30/05 à 15h / UTMB index / points ITRA (en fonction des sections)
C'est l'occasion de découvrir un tracé mythique et de vivre une expérience en équipe.
Chaque relayeur aura à cœur de porter son équipe le plus loin et le plus haut possible tout en profitant des paysages splendides qu'offre ce tracé.

THP120 / 126 km / 5800 m D+ / Vendredi 30/05 à 15h / UTMB index 100 M / 5 points ITRA
Tracé revisité : progresse peu à peu sur le long en découvrant un concentré de Provence.
Comme pour le THP160, tu cours 20 km sur les crêtes de Lure, suspendu en l'air et dans le temps, tel un funambule, avec un panorama à 360° et à perte de vue.
Variété de terrains et de paysages garantie. Villages pittoresques au menu
Compte pour le Challenge des Trails de Provence (Ultra)

THP80 / 83,5 km / 3700 m D+ / Samedi 31/05 à 08h / UTMB index 100 K / 4 points ITRA
Nouveau tracé plus engagé. Au départ d'Ongles, il te permettra de découvrir le versant Nord de la montagne de Lure en descendant dans la vallée du Jabron comme tes collègues du THP160 et du THP120.
16 km sur les crêtes de Lure.
THP80 c'est l'occasion de faire un ultra avec une distance raisonnable. C'est parfait pour acquérir de l'expérience pour te préparer à de plus grands formats.

THP80 relai en équipe de 4 (NOUVEAU) / Samedi 31/05 à 08h / UTMB index / points ITRA (en fonction des sections)
C'est l'occasion de découvrir un tracé mythique et de vivre une expérience en équipe.
Chaque relayeur aura à cœur de porter son équipe plus loin, plus haut tout en profitant des paysages splendides qu'offre ce tracé.

THP50 / 50 km / 2040 m D+ / Samedi 31/05 à 07h / UTMB index 50 K / 3 points ITRA
Un bon concentré de la « merveille des merveilles », comme écrit par Giono, pour évoquer la Montagne de Lure. Tu cours sur 12 km de crêtes en passant par le sommet.
Tu passes par des villages pittoresques, des terrains et des paysages variés, sur un parcours rapide et technique : prêt à relever le défi ?
Compte pour le Challenge des Trails de Provence (Long)

THP40 / 43 km / 1400 m D+ / Vendredi 30/05 à 15h00 / UTMB index 50 K / 2 points ITRA
Nouveau parcours ! Au départ de Montlaux, un profil moins marqué, plus accessible, il permet au plus grand nombre d'accéder au Maratrail. Sur le tracé de « son grand frère » THP160, il offre des enchaînements de monotraces et de sentiers avec des paysages très variés proposant un concentré de la Provence sur une distance accessible.

THP30 / 28 km / 1120 m D+ / Vendredi 30/05 à 15h30 / UTMB index 20 K / 1 point ITRA
Des enchaînements de monotraces et de sentiers avec des paysages très variés qui permettent d'avoir un concentré du Pays de Forcalquier au cœur de la Provence sur une distance assez courte.
Un parcours rapide, tout en relance, parfait pour s'essayer à de plus grandes distances en trail ! Le 1er est attendu pour l'apéro, le dernier à la frontale.
Compte le Challenge des Trails de Provence (Court)

THP20 / 22 km / 800 m D+ / Samedi 31/05 à 17h / UTMB index 20 K / 1 point ITRA
Un tracé nerveux pour celles et ceux qui veulent performer. Un tracé varié et accessible à toutes et tous. Idéal pour quitter la route et découvrir les joies du trail-running. Y compris en marchant, en avançant en pente douce quand ça monte et en allongeant la foulée sur quelques descentes rapides.
Ce qui laisse tout de même le temps de découvrir le site emblématique des Mourres et toutes les facettes du Pays de Forcalquier. Le tout sans être jamais très loin de la ville.

THP10 / THP10 pro / 10 km / 300 m D+ / Samedi 31/05 à 18h
Découvre le pays de Forcalquier et son emblématique site de Mourres, le monde du Trail et un concentré de Provence en seulement 10 kilomètres.
C'est un parcours open pour les individuels et ce sera aussi le celui du challenge des entreprises organisé en collaboration avec l'UDE04.
Monte ton équipe autour d'un petit défi sportif, avec une seule obligation : Un minimum de 5 équipiers est requis pour représenter l'entreprise.

THP10 marche nordique / 10 km / 300 m D+ / Samedi 31/05 18h
Toujours sur ce parcours de 10 km accessible à tous, aménagé autour du site géologique exceptionnel des Mourres, viens t'élancer pour pratiquer cette très belle discipline qu'est la marche nordique, si tu en es un adepte, ou même pour t'initier.
Profite des paysages variés visibles autour de Forcalquier sans jamais t'en éloigner et on te garantit au moins un souvenir inoubliable !

THP solidaire / 8 km / 250 m D+ / dimanche 01/06 à 09h
Aucun certificat médical, ni PPS, n'est requis pour notre marche solidaire non chronométrée, ouverte à toutes et tous, qui permet de soutenir une bonne cause.
En famille, entre amis, accompagnants et coureurs en récupération : **on compte sur vous !**
Les fonds collectés seront reversés à une cause caritative qu'il nous reste à sélectionner.

THP junior / vendredi 30/05 à 16h
Différentes distances accessibles pour toutes les tranches d'âges de 3 à 15 ans
Pour partager les valeurs du sport et faire découvrir le plaisir de la course à pied à vos enfants !
Places limités : inscriptions à faire en ligne

RETRAIT DES DOSSARDS & HORAIRES DES COURSES !

Jeudi 29 mai – village du THP (Espace Bonne Fontaine)
12h > 18h : Retrait des dossards
17h : Briefing d'avant course pour le THP160 THP120
20h > minuit : Concert DJ

Vendredi 30 mai
10h > 18h : retrait des dossards – village du THP (Espace Bonne Fontaine)
15h : Départ THP160 / THP120 (Forcalquier)
15h : Départ THP40 (Montlaux)
15h30 : Départ THP30 (Forcalquier)
16h : Départ THP Junior
17h30 : Arrivée des 1ers concurrents THP30
19h00 : Arrivée des 1ers concurrents THP40
20h30 : Remise des prix THP40/ THP30
21h > minuit : Concert DJ
01h : Arrivée des derniers concurrents THP40

Samedi 31 mai
5h : Retrait des dossards THP50 et THP80
5h45 > 6h : Départ des navettes THP50 vers Lardiers
6h : arrivée des 1ers concurrents THP120
6h45 > 7h : départ des navettes THP80 vers Ongles
7h : Départ THP50 (Lardiers)
8h : Départ THP 80 & THP80 relai (Ongles)
11h : Arrivées des 1ers concurrents du THP160
12h : Arrivée des 1ers concurrents du THP50
16h30 : Arrivée des 1ers concurrents du THP80
17h : Départ THP20 (Forcalquier)
18h : Départ THP10/ THP10 Pro/ THP 10 nordic (Forcalquier)
20h : Arrivée des derniers concurrents du THP50
20h30 : Arrivée des derniers concurrents du THP 10/THP10 Pro/ THP 10 nordic
20h30 > minuit : Concert DJ
21h : Remise des prix THP160/THP160 relai/ THP120/THP80/ THP80 relai/ THP50/ THP10/ THP10 Pro/ THP 10 nordic
23h : Arrivée des derniers concurrents THP120
02h : Arrivées des derniers concurrents THP80

Pour plus détails sur le programme du THP2025, vous pouvez le consulter en cliquant ICI

Pour s'inscrire : https://www.njuko.net/thp2025

Informations et actualités ici : https://mythp.fr/

Photos : https://we.tl/t-9GBISQANOC

THP sur les réseaux sociaux :

Contacts presse :
Bureau de presse BIA – Laurence ASTIER - loloastier13@gmail.com – 06 37 07 82 13
Organisateur : Vincent Guiliani – contact@mythp.fr - 06.74.71.35.23
Crédit photos : Olivier Vin https://we.tl/t-Rfifmhi0wh

PARTENAIRE MAJEUR

RÉGION SUD PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR

PARTENAIRES OFFICIELS

FORCALQUIER•LURE COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

ALPES DE HAUTE PROVENCE LE DÉPARTEMENT

PARTENAIRES

AIR TAHITI NUI

Distilleries et Domaines de Provence

S:Yorre

La Cordelière

DENIER ENERGIES

KPMG

COLAS

IFO-GA

trace de TRAIL

PARTENAIRES MÉDIAS

CANAL+ SPORT 360

FINISHERS

Mont-Blanc

HPI

BFM DICI

RMC INFO TALK SPORT

PARTENAIRES HÉBERGEURS

